

ESTANY D'IVARS I VILA-SANA

Setmana natural per a joves 2020



Astronàutica amb Joan Pujol:

Sessió teòrica i lot de manualitats. Tindreu tot el material necessari per poder investigar i conèixer diferents aspectes de l'astronomia. La metodologia de treball permet que els aspirants d'aquest projecte aprenguin de forma activa conceptes astronòmics.



Teatre amb Campi qui pugui

La companyia de teatre de Castellserà ens ofereix en primícia la visualització de l'obra de teatre Camí a l'escola. Tres germanes, un camí i un objectiu: tenir el futur a les seves mans. L'extraordinària història de tres germanes que s'enfronten a obstacles i perills diàriament per arribar a l'escola. És un espectacle suggerent, visual i sense text que s'inspira en la història real d'infants d'arreu del món. Infants autònoms i capaços, amb ganes d'aprendre i canviar el seu món. Inclou un dossier per treballar en família.

Ioga amb Neus Miró:

Sessió d'una hora de ioga per aprendre les postures més divertides i tècniques de relaxació. I tot plegat intentant imaginar-nos que la pràctica de ioga l'estem realitzant en el mateix estany d'Ivars i Vila-sana.




Anellament i caixes niu amb Sergi Sales

Sessió de 45 min d'anellament des de l'estany en diferit en que es podrà gaudir del protocol científic de l'anellament i dels ocells que es poden trobar en aquesta època de l'any. L'activitat inclou la realització d'una caixa niu per a ocells per treballar en família.



ConSORCI de l'Estany d'Ivars i Vila-sana

*www.estanyivarsvilasana.cat / www.facebook.com/estanyivarsvilasana
tel. 973 711 313 · estany@plaurgell.cat · Prat de la Riba, 1 · Mollerussa*



ESTANY D'IVARS I VILA-SANA

Setmana natural per a joves 2020



Rastreig de fauna amb Lluís Culleré

Aprendrem a interpretar els senyals que deixen a la natura els seus habitants.

Identificació de petjades, reconeixement de femtes, intuir comportaments, conèixer la seva alimentació.

Estudiarem el món animal d'una manera no invasiva, que no altera el seu comportament. L'activitat anirà acompanyada d'una guia dels grans mamífers terrestres de Catalunya i els seus rastres i és complementarà amb un joc/prova



Gimcana virtual amb Anna Moragues

Realització d'una triatló virtual per l'estany, amb les modalitats esportives: nedar, pedalar i córrer, i tot plegat combinant jocs de descoberta per treballar en família.



Taller de petits mamífers amb Fermí Sort

Sessió teòrica en què s'explicarà el mètode de trampeig per saber els petits mamífers que es troben en una zona determinada. L'activitat anirà acompanyada d'una guia dels petits mamífers de Catalunya i es complementarà amb un joc/prova.



Taller de plantes silvestres amb Col·lectiu Eixarcolant

Càpsula informativa de 45 min per conèixer les principals espècies silvestres comestibles o útils de l'estany i receptari per elaborar 4 menús amb aquestes plantes que es troben a l'estany d'Ivars i Vila-sana.

Consorci de l'Estany d'Ivars i Vila-sana

*www.estanyivarsvilasana.cat / www.facebook.com/estanyivarsvilasana
tel. 973 711 313 · estany@plaurgell.cat · Prat de la Riba, 1 · Mollerussa*

ESTANY D'IVARS I VILA-SANA

Setmana natural per a joves 2020

Jocs en família i manualitats

Rebreu una llista amb tot de jocs per fer en família, des dels més populars, com ara la cursa de sacs, el ball de l'ou o el mocador, fins a altres activitats, com ara manualitats ben divertides, com per exemple un bastó de pluja.

Acampada

No patiu perquè l'activitat més esperada de la setmana natural no la deixarem perdre. Sabem que no serà igual, però l'acampada seguirà ben viva! Us proposem de muntar una tenda d'acampar, si en teniu, i, si no, us podeu construir la millor tenda del món amb elements que tingueu per casa o senzillament fer vivac! Us volem veure a totes i a tots; així que esperem moltes fotos de la vostra acampada casolana!

Informació a tenir en compte:

- Setmana natural en línia del 6 al 17 de juliol.
- Els inscrits rebreu a casa un **"lot" per treballar les 10 activitats dirigides** que us hem presentat al text superior.
- Cada dia és treballarà una sèrie d'activitats que trobareu al manual d'instruccions del vostre lot.
- Hi haurà una sessió virtual i una activitat associada.
- No hi haurà cap sessió serà en directe, per tal que tothom s'ho pugui gestionar de la millor manera possible.
- Totes les activitats manuals vindran amb instruccions, però, per a tots els dubtes que puguin sorgir durant l'activitat, disposareu d'un contacte directe amb el monitor o bé amb el personal de l'estany.
- Import de la setmana natural: **65 €** (inclou sessions dels monitors, lot amb material i activitats i assessorament).
- El pagament només es podrà realitzar per transferència bancària.
- La inscripció es formalitzarà un cop rebuda la confirmació de la transferència i amb **data límit el dia 22 de juny, a les 10 h.**
- La recollida del material serà a Cal Sinén, **del 2 al 5 de juliol, amb cita prèvia.**
- En cas que vulgueu rebre el lot a casa, s'haurà de pagar un suplement de 4/6 € aprox.
- Hem creat el hashtag **#setmananatural20** per poder compartir totes les imatges. És totalment voluntari.
- Inscripcions i més informació a: >> **www.estanyivarsvilasana.cat** <<

Consorti de l'Estany d'Ivars i Vila-sana

www.estanyivarsvilasana.cat / www.facebook.com/estanyivarsvilasana
tel. 973 711 313 · estany@plaurgell.cat · Prat de la Riba, 1 · Mollerussa